Brochure STEPtember 2023

Défi santé/bien-être et de générosité

SAUTEZ LE PAS AVEC VOTRE ENTREPRISE

STEPTEMBER
Bougeons ensemble pour la paralysie cérébrale

FONDATION PARALYSIE CÉRÉBRALE

STEPtember, c'est quoi ?

Du 15 au 30 septembre 2023, sautez le pas avec nous !

Le seul événement santé/bien-être de collecte de fonds pour la recherche sur la paralysie cérébrale en France

Un défi sportif prenant en compte le mouvement grâce à l'application et plein d'autres défis à relever !

10 000 pas parcourus par jour pendant 16 jours en septembre

Un événement international de collecte de fonds qui a déjà mobilisé plus de 130 000 personnes en 2022 dans le monde

Un lien créé entre les équipes de différents services grâce à une compétition amicale

Une formidable initiative de générosité RSE pour votre entreprise

La paralysie cérébrale, c'est quoi ?

1er handicap moteur
de l'enfant

1 naissance toutes les 6 heures

4 naissances par jour

125 000 personnes en France

Plus de 17 millions dans le monde

Conséquence de lésions irréversibles altérant le développement du cerveau du bébé

Causes multiples: infection ou maladie pendant la grossesse grande prématurité, AVC ou accouchement difficile....

Elle peut aussi générer des déficiences sensorielles ou cognitives

Comment ça marche ?

Faites le 1er pas, nous sommes là pour vous aider à faire les autres !

1

Les participants peuvent rejoindre votre page entreprise ou s'inscrire individuellement.

2

Les frais d'inscription sont de 25€ par adulte et de 15€ pour les mineurs et les étudiants.

3

Les participants peuvent partager leurs efforts et victoires sur les réseaux sociaux et encourager les autres à relever le défi.

4

Les pas peuvent être comptabilisés grâce à un smartphone ou une montre connectée.

5

Pendant 16 jours en septembre, les participants vont tenter d'atteindre l'objectif de 10 000 pas par jour, tout en relevant divers défis.

6

Les sociétés et participants collectent des fonds en ligne grâce à des conseils et au soutien de nos coachs STEPtember.

7

Les classements sur l'application permettent de suivre les progrès de vos participants par rapport à ceux des autres associations et sociétés participantes.

10 000 raisons de sauter le pas

Quand on travaille dans un bureau, on ne fait en moyenne que 3 000 pas par jour !

Afin de rester en forme et en bonne santé, il est recommandé de marcher 10 000 pas par jour.

Des études montrent que 15 minutes d’exercice quotidien suffisent à améliorer la santé physique et psychique.

Développer le bien-être de vos collaborateurs a un impact positif sur toute votre entreprise.

Découvrez les bienfaits

Parmi les participants à STEPtember des années précédentes dans le monde :

98% ont fait plus de 30 mn d'activité quotidienne en septembre

60% ont conservé leurs habitudes sportives sur le long terme

38% ont mieux géré leur stress

63% ont parallèlement modifié leurs habitudes alimentaires

69% ont conservé leur motivation durant tout le mois

34% ont bénéficié d'un meilleur sommeil

60% ont aimé cette compétition amicale dans l'entreprise

60% ont constaté un regain d'énergie au bureau

88% d'impact positif sur le travail en équipe

Nos coachs STEPtember

L'équipe de choc de coachs de l'édition 2022 revient cette année ! Venus de toute la France, ils seront là pour motiver les participants tout au long du challenge!

Adalia
6 ans
De Honfleur

Jason
23 ans
De Paris

Emmy
39 ans
De Amiens

Louis
7 ans
De Oléron

Une campagne d'affichage nationale JCDecaux

Pourquoi relever le défi ?

La Fondation Paralysie Cérébrale

- Reconnue d'utilité publique par le décret du 4 juillet 2006
- Créée en 2005 avec le soutien du Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
- Carrefour des parties prenantes (personnes atteintes de PC/familles/donateurs/chercheurs)
- Seule spécifiquement dédiée à la recherche sur la paralysie cérébrale
- 7 millions d'euros investis dans la recherche
- 78 recherches soutenues

PROJET DE RECHERCHE ENSEMBLE (2022-2025)

Améliorer la vie des enfants à risque de paralysie cérébrale et de leurs familles grâce au développement et à la validation d'un outil d'aide au diagnostic précoce.

- Budget de **1,5M euros**
- Détecter la paralysie cérébrale avant 6 mois (diagnostic actuel 2-5 ans).
- Crucial pour une prise en charge individualisée pendant une période critique de plasticité cérébrale.
- Consortium européen: 15 partenaires – 5 pays – 8 équipes cliniques

Ils ont participé à STEPtember 2022 en France

WeWard

L'ORÉAL

ALTYGO

BeThe1

odynéo
HANDICAP ET PARCOURS DE VIE

PartnerRe

VULCAIN
ENGINEERING GROUP

diptyque
paris

ARA IMC
Association Régionale d'Aide aux Infirmes Moteurs Cérébraux et Polyhandicapés

SESEP

adimcp 38

ENVOLUDIA
IMC-Polyhandicap

ROBERTET
GROUPE

LallianSe
LIFE SCIENCES INTEGRATOR

COGEFI

FONDATION ilavs
SANTÉ SOLIDARITÉ BRETAGNE

IPSEN
Innovation for patient care

PUIG

ADIMC 72
AGIR POUR LA PARALYSIE CÉRÉBRALE

HOMNIA
L'inclusion par le cohabitat

PARALYSIE CÉRÉBRALE
FRANCE

TRANSGOURMET

ASSOCIATION D'AIDE AUX IMC DU NORD ET DE L'EST
AGIR POUR LA PARALYSIE CÉRÉBRALE

HERMÈS
PARIS

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

interparfums

Sous le patronage

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION
Liberté Égalité Fraternité

SECRÉTARIAT D'ÉTAT CHARGÉ DES PERSONNES HANDICAPÉES
Liberté Égalité Fraternité

VILLE DE PARIS

En résumé

Dès aujourd'hui

- Préinscription auprès de la Fondation Paralysie Cérébrale : signature de l'engagement pour apparaître sur l'affiche JCDecaux

Juin 2023

- Réception des premiers éléments de communication pour commencer à démarcher les sponsors, partenaires et ambassadeurs locaux

1er septembre 2023

- Ouverture des inscriptions en ligne pour les participants

Du 15 au 30 septembre 2023

- Participation à STEPtember

Du 15 septembre au 15 octobre 2023

- Collecte STEPtember

WWW.STEPTEMBER.FR

SAUTEZ LE PAS

CONTACTEZ NOUS MAINTENANT POUR INSCRIRE VOTRE ENTREPRISE À STEPTEMBER 2023

L'équipe STEPtember
contact@steptember.fr
+33 1 45 54 03 03

FONDATION PARALYSIE CÉRÉBRALE

STEPTEMBER
Bougeons ensemble pour la paralysie cérébrale